

Министерство образования и науки Пермского края  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Кунгурский центр образования № 1»

ПРИНЯТО

на заседании педагогического  
совета

(протокол №   1   от  
"   28   "   08   2020    г.)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ «КЦО № 1»  
А.М.Ахметьянов/

«   28   »   08   2020 г.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**адаптированной основной образовательной программы профессионального обучения  
по профессии 16909 «Портной», 16675 «Повар»**

(для лиц, не имеющих основного общего образования из числа выпускников специальных (коррекционных)  
образовательных учреждений)

Квалификация: Портной 3 разряда  
Повар 3 разряда

Срок обучения – **1 год 10 месяцев**

Форма обучения – **очная**

2020

## 1. Свод данных по бюджету времени (в неделях)

Курс	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика (неделя)	Итоговая аттестация (неделя)	Каникулы (неделя)	Всего (неделя)
1 курс	15 недель полностью 6 недель по 4 дня в неделю	6 недель по 1 дню, 10 недель полностью	9	1	11	52
2 курс	15 недель полностью 6 недель по 4 дня	6 недель по 1 дню, 10 недель полностью	9	1	2	43
<b>ИТОГО</b>	<b>30 недель полностью 12 недель по 4 дня в неделю</b>	<b>12 недель по 1 дню в неделю, 20 недель полностью</b>	<b>18</b>	<b>2</b>	<b>13</b>	<b>95</b>

## 2. Календарный учебный график

Курс	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август							
	1-7	8-14	15-21	22-28	29сен-5окт	6-12	13-19	20-26	27окт-2ноя	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29дек-4январь	5-11	12-18	19-25	26январь-1фев	2-8	9-15	16-22	23фев-1мар	2-8	9-15	16-22	23-29	30мар-5апр	6-12	13-19	20-26	27апр-3май	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29июнь-5июл	6-12	13-19	20-26	27июль-2авг	3-9	10-16	17-23	24-31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
1												У	У	У	У	У	У	К	К		У	У		У	У		У	У		У	У		У	У		П	П	П	П	П	П	П	П	И	К	К	К	К	К	К	К	К
2												У	У	У	У	У	У	К	К	У	У		У	У		У	У		У	У		У	У		П	П	П	П	П	П	П	П	И	*	*	*	*	*	*	*	*	*

Условные обозначения:

У	- учебная практика
П	- производственная практика
К	- каникулы
	- теоретическое обучение по циклам
*	- неделя отсутствует
И	- итоговая аттестация (квалификационный экзамен)

### 3. План учебного процесса

Код	Наименование учебных циклов, дисциплин и практики	Форма промежуточной аттестации			Общее количество часов	График изучения дисциплин		График изучения дисциплин	
		Экзамены	Зачеты	Диффер. зачеты		1 курс		2 курс	
						1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр
						(17 нед.)	(23 нед.)	(17 нед.)	(23 нед.)
		<b>2</b>	<b>17</b>	<b>12</b>					
	<b>Обязательное обучение</b>				<b>2400</b>	<b>510</b>	<b>690</b>	<b>510</b>	<b>690</b>
ЦСА.00	<b>Цикл социальной адаптации</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>460</b>	<b>196</b>	<b>34</b>	<b>196</b>	<b>34</b>
ЦСА.01	Основы финансовой грамотности			1	36	36	0	0	0
ЦСА.02	Основы компьютерной грамотности			3	36	0	0	36	0
ЦСА.03	Основы экологического природопользования		2	4	166	68	15	68	15
ЦСА.04	Основы трудового законодательства			1	36	36	0	0	0
ЦСА.05	Основы безопасности жизнедеятельности		2	4	102	22	11	58	11
ЦСА.06	Физическая культура		2	4	84	34	8	34	8
ПЦ.00.00	<b>Профессиональный цикл</b>	<b>2</b>	<b>14</b>	<b>6</b>	<b>1940</b>	<b>314</b>	<b>656</b>	<b>314</b>	<b>656</b>
ПЦ.01.00	<i>Профессиональная подготовка по профессии Портной</i>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>970</b>	<b>314</b>	<b>656</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
ПЦ.01.01	Охрана труда		1		40	40	0	0	0
ПЦ.01.02	Основы экономики		1		36	36	0	0	0
ПЦ.01.03	Основы материаловедения		1		36	36	0	0	0

ПЦ.01.04	Оборудование швейного производства		1		40	40	0	0	0
ПЦ.01.05	Технология швейных изделий			2	164	108	56	0	0
ПЦ.01.06	Основы художественного проектирования одежды		2		48	18	30	0	0
УП.01	Учебная практика		2		336	36	300	0	0
ПП.01	Производственная практика		2		270	0	270	0	0
ПЦ.02.00	<b>Профессиональная подготовка по профессии Повар</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>970</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>314</b>	<b>656</b>
ПЦ.02.01	Основы микробиологии, санитарии и гигиены в пищевом производстве		3		34	0	0	34	0
ПЦ.02.02	Техническое оснащение и организация рабочего места			3	34	0	0	34	0
ПЦ.02.03	Экономические и правовые основы производственной деятельности		3		34	0	0	34	0
ПЦ.02.04	Приготовление блюд из овощей и грибов		3		34	0	0	34	0
ПЦ.02.05	Приготовление блюд и гарниров из круп, бобовых и макаронных изделий, яиц, творога, теста		3		34	0	0	34	0
ПЦ.02.06	Приготовление супов и соусов		3		34	0	0	34	0
ПЦ.02.07	Приготовление блюд из рыбы и нерыбных продуктов моря		3		34	0	0	34	0
ПЦ.02.08	Приготовление блюд из мяса и домашней птицы		3		34	0	0	34	0
ПЦ.02.09	Приготовление и оформление холодных блюд и закусок			4	52	0	0	6	46
ПЦ.02.10	Приготовление сладких блюд и напитков			4	40	0	0	0	40
УП.02	Учебная практика			4	336	0	0	36	300

ПП.02	Производственная практика			4	270	0	0	0	270
	<i>Групповые и индивидуальные консультации</i>				84	34	8	34	8
	<b>Факультативные занятия</b>				<b>84</b>	<b>34</b>	<b>8</b>	<b>34</b>	<b>8</b>
	Этика и психология общения				42	34	8	0	0
	Рисование и лепка				42	0	0	34	8
	<b>Итоговая аттестация (в форме квалификационного экзамена)</b>	2,4			<b>60</b>	0	<b>30</b>	0	<b>30</b>
<b>Всего по дисциплинам и практике, включая консультации и факультативы, итоговую аттестацию</b>					<b>2628</b>	<b>578</b>	<b>736</b>	<b>578</b>	<b>736</b>

**4. Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских для профессионального обучения  
по профессиям 16909 «Портной», 16675 «Повар»**

№	Наименование
	<i>Кабинеты</i>
1	Основ трудового законодательства
2	Основ экономики и финансовой грамотности
3	Основ экологического природопользования
4	Основ материаловедения
5	Технологии одежды
6	Основ компьютерной грамотности
7	Безопасность жизнедеятельности и охраны труда
8	Технологии кулинарного производства;
	<i>Лаборатории</i>
1	Основ материаловедения
2	Технического оснащения и организации рабочего места
3	Микробиологии, санитарии и гигиены
	<i>Мастерские</i>
1	Швейная мастерская
2	Учебный кулинарный цех
	<i>Спортивные комплексы</i>
1	Спортивный зал
2	Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий
3	Стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы
	<i>Залы</i>
1	Библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет
2	Актовый зал.

## 5. Пояснения к учебному плану

Данный учебный план составлен в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года, постановлением Министерства труда РФ от 03.07.2002 г. N 47 «Об утверждении тарифно-квалификационных работ и профессий рабочих», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 2 июля 2013 года № 513 «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение» (с изменениями на 3 февраля 2017 года), Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 8 сентября 2015 г. N 610н «Об утверждении профессионального стандарта «Повар».

Учебный план представляет собой документ, в котором отражена структура учебного года, перечень дисциплин цикла социальной адаптации и профессиональной подготовки, распределен объем учебного времени на учебную и производственную практику, консультации, квалификационные экзамены. Учебный план предусматривает подготовку обучающихся (выпускников школ VII и VIII видов) по рабочим профессиям «Портной» 3 разряда и «Повар» 3 разряда без получения среднего профессионального образования и повышения уровня образования.

Данный учебный план составлен с учетом психологических особенностей обучающихся и обеспечивает профессиональную подготовку и социальную адаптацию обучающихся.

Учебный план подразделяется на два раздела:

- обязательное обучение, в рамках учебной недели;
- факультативное обучение, за рамками учебной недели.

Обязательное обучение подразделяется на цикл социальной адаптации и профессиональную подготовку. Профессиональная подготовка формируется по конкретной профессии и включает в себя профессиональные дисциплины, учебную и производственную практику. Учебная практика проводится как рассредоточено, так и концентрированно. Производственная практика проводится концентрированно либо в производственных мастерских Учреждения, либо на профильных предприятиях отрасли.

Занятия по физической культуре проводятся 2 раза в неделю согласно письма Минобрнауки РФ № 19-255 от 13 октября 2011 года (с изменениями 5 июля 2012 г.) «О направлении рекомендаций по совершенствованию преподавания физической культуры в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях».

Продолжительность учебных занятий - 45 минут. Группировка парами.

Объем обязательной аудиторной нагрузки составляет 30 часов в неделю. В субботу, за рамками учебной недели для обучающихся проводятся индивидуальные и групповые консультации, а также факультативные занятия. Объем групповых и индивидуальных консультаций составляет 2 часа в неделю. Количество консультаций по отдельным

дисциплинам определяется Учреждением. Перечень факультативных дисциплин определяется Учреждением, и они являются не только свободно выбираемыми, но и свободно посещаемыми.

Продолжительность обучения 95 недель, в том числе:

- I курс – 52 недели:
  - теоретическое обучение - 15 недель полностью, 6 недель по 4 дня в неделю;
  - учебная практика – 6 недель по 1 дню в неделю, 10 недель полностью;
  - производственная практика – 9 недель;
- итоговая аттестация – 1 неделя;
- каникулы – 11 недель;
- II курс – 43 недели:
  - теоретическое обучение – 15 недель полностью, 6 недель по 4 дня в неделю;
  - учебная практика - 6 недель по 1 дню в неделю, 10 недель полностью;
  - производственная практика – 9 недель;
- итоговая аттестация – 1 неделя;
- каникулы – 2 недели.

Методы текущего контроля – устные, письменные работы, самоконтроль, тестирование. Форма проведения промежуточной аттестации по дисциплинам цикла социальной адаптации, профессиональным дисциплинам, практике - зачет и дифференцированный зачет. Уровень знаний обучающихся оценивается в баллах: "5" - отлично; "4" - хорошо; "3" - удовлетворительно; "2" - неудовлетворительно. В критерии оценки уровня подготовки обучающихся входят: уровень освоения учебного материала, предусмотренного учебной программой дисциплины, практики, умение использовать теоретические знания при выполнении практических задач; обоснованность, четкость, краткость изложения ответа и ответов на дополнительные вопросы.

Итоговая аттестация проводится в форме квалификационного экзамена. Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний (в форме собеседования) в пределах квалификационных требований, указанных в квалификационных справочниках, и (или) профессиональных стандартах. Обучающиеся допускаются к итоговой аттестации только при условии положительного прохождения промежуточной аттестации. При успешном прохождении итоговой аттестации обучающимся выдаётся свидетельство о профессии рабочего, должности служащего.