



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБПОУ «КЦО №1»  
А.М.Ахметьянов

«02» декабря 2014г.

## **Инструкция по технике безопасности при проведении туристических походов, экскурсий ИОТ – 086 – 2014**

### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К туристическим походам, экскурсиям допускаются студенты, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении туристических походов, экскурсий соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

1.3. При проведении туристических походов, экскурсий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- потертости ног при неправильном подборе обуви;
- травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравления ядовитыми растениями, плодами, грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.4. При проведении туристических походов, экскурсий группу студентов должны сопровождать двое взрослых.

1.5. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь в наличии медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю туристического похода, экскурсии.

1.7. Студенты должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристического похода, экскурсии и правила личной гигиены.

1.8. Студенты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции привлекаются к ответственности, со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж.

### **2. Требования безопасности перед проведением туристического похода, экскурсии.**

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и предоставить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть удобную обувь и одежду, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

### **3. Требования безопасности во время проведения туристического похода, экскурсии.**

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать места расположения группы.

3.2. Общая продолжительность туристического похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать 10 дней.

3.3. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения и грибы, а также колючих растений и кустарников.

3.6. При продвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.

3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя туристического похода, экскурсии об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации колледжа.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации колледжа.

#### **5. Требования безопасности по окончании туристического похода, экскурсии.**

5.1. Проверить по списку наличие студентов в группе.

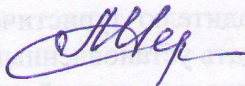
5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристическое снаряжение.

5.3. Вымыть лицо и руки с мылом.

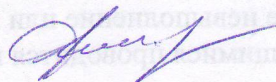
Заместитель директора по УВР

Согласовано:

Ответственный за ОТ



М.А.Чернова



Ю.П.Макаров