



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБПОУ «КЦО №1»  
А.М.Ахметьянов

« 22 » декабря 2014г.

## ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при проведении занятий на коньках ИОТ-042-2014

### 1 Общие требования безопасности

- 1.1 К занятиям на коньках допускаются студенты, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2 При проведении занятий на коньках соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3 При проведении занятий на коньках возможно воздействие на студентов следующих опасных и вредных производственных факторов:
  - обморожение при проведении занятий при ветре 1,5-2 м/сек при температуре ниже -20 градусов по Цельсию;
  - возможность получения травм при падении;
  - потертости ног при неправильной подгонке конькобежных ботинок;
  - возникновение простудных заболеваний при неправильном подборе одежды.
- 1.4 При проведении занятий на коньках должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи.
- 1.5 При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю, который сообщает об этом администрации колледжа. При неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю.
- 1.6 В процессе занятий студенты должны соблюдать установленный порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.
- 1.7 Студенты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, со всеми студентами проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

### 2 Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1 При переезде на автобусе к месту занятий (стадиону) соблюдать правила пользования общественным транспортом, при переходе к месту занятий пешком соблюдать правила дорожного движения для пешехода.
- 2.2 Надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, чистые теплые носки, перчатки или варежки.
- 2.3 Подобрать по размеру ботинки, осмотреть их целостность, проверить крепление коньков к ботинкам.

### 3 Требования безопасности во время занятий

- 3.1 Быть внимательным и избегать столкновений.

- 3.2 Не выполнять действий, которые могут повлечь травму другим занимающимся (подкаты, толчки руками, хватание за одежду и др.)
- 3.3 Строго выполнять требования преподавателя и быть внимательным при показе или объяснении.
- 3.4 При обморожении сообщить об этом преподавателю.
- 3.5 Соблюдать интервал между занимающимися при движении на коньках.

#### **4 Требования безопасности в аварийных ситуациях**

- 4.1 При получении травмы немедленно оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, вызвать скорую помощь и сообщить об этом администрации колледжа.
- 4.2 При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, сообщить об этом преподавателю.
- 4.3 При поломке спортивного инвентаря немедленно прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю.

#### **5 Требования безопасности по окончании занятий**

- 5.1 Сдать спортивный инвентарь, протерев его от снега и влаги.
- 5.2 Проверить по списку наличие всех занимающихся.
- 5.3 При следовании в колледж, соблюдать п. 2.1 настоящей инструкции.

Заместитель директора по СМР

Согласовано:

Ответственный за ОТ



О.Л.Гмырина



Ю.П.Макаров